

## 持 参 品 ・ 携 行 品

基本 服装	1	作業着(長袖、長ズボン)
	2	ゴム長靴又は厚底のスニーカーやトレッキングシューズ(登山靴) など汚れてもよい靴
	3	帽子(キャップ型)
	4	ヘルメット(あれば持参)
	5	スリッパ(ビニール製かゴム製、布製は厚底であれば可、 上靴・体育館シューズは不可)
掃除 道具	6	雑巾
	7	バケツ
	8	作業用皮手袋(あれば持参)
	9	軍手
	10	土間ほうき(できれば柄の長いもの)
	11	座敷ほうき(できれば柄の長いもの)
	12	ちり取り
	13	古新聞(ガラスをビニール袋に入れる際の中敷として使用)
	14	新品タオル(被災者宅の食器拭き等)
基本 携行品	15	弁当
	16	水(500ml×2本以上)
	17	スポーツドリンク(500ml×2本以上)
	18	塩飴
	19	雨具(カッパ、レインコート等)
	20	作業用ゴーグル
	21	作業用ゴム手袋(あれば持参)
	22	防塵マスク
	23	ブルーシート 又はレジャーシート(荷物置き・休憩時使用)
	24	タオル(被災者宅の食器拭き用と汗拭き用)
	25	ラジオ
	26	携帯電話、スマートフォンなど通信機器
	27	ゴミ袋(弁当殻等持ち帰り用)