



ボランティア活動 Q&A

ボランティア活動とは

Q ボランティア活動って
むずかしそう…

A あまりむずかしく
考えないで

ボランティア活動とは、何も特別なことを行うわけではありません。誰でも近くに困った人がいたら、その人の身になって、自分にできる範囲で助けてあげますよね。そんな気持ちで自分にできることを行っていくことがボランティア活動です。あまりボランティア活動をむずかしく考えず、身近なところに関心をもち、これならできるというものから始めてみましょう。



Q だれかのために
することなの？

A あなたが主役！
ふれあいのまちづくり

ボランティア活動は、自分、そして活動を通して出会う多くの人の生き方をしっかりと見つめ、「豊かに生きること」について考えるきっかけとなります。また、あなたが暮らす地域が誰にとっても人間らしく暮らしていける地域なのか考えることもできます。あなたが地域を創るのです。ボランティア活動を通じて、あなた自身の人生を輝かせてください。

「目覚めてボランティア活動をするのではなく、活動の中で目覚めていく」あるベテランのボランティアの言葉です。このボランティアハンドブックを手にとったあなたの心には、「何かしてみたい」という気持ちが芽生えていますか？まずは一歩、踏み出してみましょう。

ボランティアを始めるには

Q 何をしたらいいか
わからない…

A たくさんの種類や
方法があります

ボランティア活動には、たくさんの種類や方法があります。活動方法には、収集活動や募金など個人でできる活動もあれば、既存のグループなどに参加することもできます。また、地域のまつりやイベントの手伝いなど単発的なものもあれば、定期的に施設へ訪問したり、グループなどの活動に参加する方法もあります。まずは、興味があることや得意なものを探されてはいかがでしょうか？いきなり活動をするのではなく、まずは見学に行き、自分にできるか確認することもできますので、お近くのボランティアセンターなどにご相談ください。



Q ボランティアセンターでは
どうやってしてくれるの？

A まずは、お気軽に
ご相談下さい！

お近くのボランティアセンターに、どのような活動をしたいか、活動範囲、いつ活動できるかなどを登録しておく、あなたのご希望に添うようにボランティアコーディネーターが受け入れ先や活動をしている団体を紹介してくれます。ご都合がつかなかったり、自分に不都合だと思える場合は断ることもできます。ボランティア研修会なども開催されていますので、お気軽にご相談ください。

