



## ボランティアの種類



## 2. 社会福祉施設・医療関係の活動

高齢者や障がい者の話し相手や簡単な身のまわりの世話、車いすでの散歩の介助、レクリエーションなどの手伝いがあります。また、児童福祉施設では仕事帰りなどに宿題をみたり、話し相手や一緒に遊んだりといった活動もあります。

福祉施設での活動は、技術が必要な活動もあれば、だれでもできる活動もあります。

### ●施設ボランティア

社会福祉施設には、老人福祉施設、障がい児（者）福祉施設、児童福祉施設などがあり、施設によって活動は様々です。

- ◆話し相手、遊び相手 利用者との交流、話し相手など
- ◆介助ボランティア 車いす介助（P34 参照）、入浴介助、食事介助、リハビリ介助など
- ◆趣味・技術の指導 囲碁や将棋の相手、書道や編み物、学習指導、作業等の指導など
- ◆専門職サービス 理容、美容、鍼灸、マッサージ、大工、剪定など「技」をいかしたボランティア
- ◆施設行事の手伝い まつりや運動会、作品展、バザーなどの企画や運営の手伝いなど
- ◆施設内での軽作業 生活援助、洗濯物たたみ、繕い物、草取りや花壇の手入れなど
- ◆訪問活動 歌（唄）・劇・踊りなどの披露、レクリエーション活動

### ●病院ボランティア

- ◆外来患者 受付の手伝い、院内案内、付き添いなど
- ◆入院患者 話し相手、図書貸し出し、散歩の付き添い、行事の手伝いなど
- ◆小児病棟 遊び相手、学習指導、本の読み聞かせ、レクリエーションなど
- ◆ホスピス 理解や専門知識が必要で、受入先で行われている研修を受けてからの活動



### 医療関係ボランティア

Pick up

## 医療関係

- ◆移植医療
  - ・臓器提供意思表示カードの所持
 

腎臓や肝臓などの臓器を提供することによって、多くの患者さんが移植を受けて健康を回復することができます。一人一人が臓器提供について考え、家族と話し合い、臓器提供意思表示カードに意思を表示しましょう。臓器を提供しない意思表示もできます。
- ◆骨髄バンク
 

骨髄移植は、白血病などの血液難病の患者さんを救うための治療法です。国、地方自治体及び日本赤十字社では、ドナー（骨髄提供希望者）を募集し、登録を行っています。
- ◆献血
 

病气やけがなどで輸血を必要とする患者さんの尊い生命を救うため、国、地方公共団体及び日本赤十字社では、献血を推進しています。16歳から69歳までの健康な方の協力が必要です。

Pick up

### 病院ボランティア

## ホスピスボランティアとは

ホスピスとは、末期ガンなどの患者に対して、肉体的、精神的苦痛を和らげるための療法であり、患者と家族のQOL（生活の質・生命の質）を高めるための取り組みです。普通の生活体験をいかし、自然に接することが患者さんには喜ばれます。

ホスピスボランティアは、患者さんへの理解や専門知識が必要で、誰でも簡単にできるわけではありません。事前に専門講座や研修等を修了し、受入先のホスピスで面接を受け、自分に適した活動を行うこととなります。必ず医師や専門スタッフ・担当者の指示に従い、協力することが大切です。