

## もくじ

ボランティアとは？	1
ボランティアの役割	2
ボランティアの心構え	4
ボランティアの種類	6
ボランティアセンターって どんなところ？	20
相談窓口のご紹介	22
相談窓口一覧	24
ボランティア活動Q&A	26
手話についての知識	32
車いすについての知識	34
福祉豆辞典	36
助成金制度団体一覧	38
ボランティア保険について	40



## ボランティアとは？



“ボランティア”の語源は、ラテン語の「ボランタス(Voluntas)：自由意志」、フランス語の「ボランティ(Volunte)：喜びの精神」、英語の名詞では「ボランティア(Volunteer)：志願兵」、動詞では「自発的に申し出る」という意味です。日本では、自分の意志で自発的に行う社会参加活動のことをさしています。ボランティア活動の主な原則は、次の4つの原則にまとめることができます。

### ボランティア活動の主な4原則



他から強制されたり、義務としてではなく、個人の自由意思で行う活動。



誰もがいきいきと豊かに暮らしていけるように、支え合い学びあう活動。



経済的な報酬を求める活動ではなく、お金では得られない出会いや発見、感動や喜びを得る活動。



今、社会で何が必要とされているのかを常に考えながら、さまざまな視点から活動を見直し進めていくことが大切で、よりよい社会を自分たちで創る活動。